Noticias

Calidad de vida 1

20 Abril 2010
9:56 a.m.

Estudio boricua asocia beneficios de las multivitaminas

La investigación contrasta con otras similares que alegan lo contrario

Por Marga Parés Arroyomailto:Mpares@elnuevodia.com

¿Tomar la multivitamina o no tomar la multivitamina? Esa es la pregunta que muchos expertos de la comunidad científica aún intentan descifrar.

Un nuevo estudio realizado por los doctores Jaime Matta y Manuel Bayona, de la Escuela de Medicina de Ponce, señala que las mujeres que toman una multivitamina, junto a suplementos de calcio, pueden tener un riesgo reducido de desarrollar cáncer de mama.

Este estudio aparenta contradecir otro reciente estudio (del Instituto Karolinska) que encontró que el uso de multivitaminas estaba asociado con un aumento en el riesgo de desarrollar esta condición.

El estudio de Matta y Bayona incluyó 268 mujeres con cáncer de mama y 457 sin la enfermedad, todas de Puerto Rico.

Los investigadores compararon la ingesta de vitaminas y calcio. Además, midieron la habilidad del material genético de las mujeres en repararse por si mismo, una función crítica en prevenir la formación de células carcinógenas, particularmente las de cáncer de mama.

El estudio encontró que las participantes que tomaron suplementos de multivitaminas reducieron sus probabilidades de desarrollar cáncer de mama en un 30%, mientras que las que tomaron calcio reducieron el riesgo de desarrollar este mal en un 40%.

Moda y belleza
Salud al día
END Educador
En Punto
Vidas únicas
Horóscopos
Opinión
Editorial
Cartas
Blogs
Sondeo
Multimedia
Fotogalerías
Videos
Infografías
Especiales
Eventos y Promociones
Reglas de concursos
Construcción
Viajes
Obituarios
Revistas
La Revista
Magacín
Mi Pequeño Día
Historia de PR
Lotería
Edicion impresa
DATS

Análisis estadísticos de la investigación sugieren que el efecto beneficioso del calcio puede explicarse por la capacidad de reparar el material genético, pero que los beneficios de las multivitaminas fueron un factor independiente.

El estudio de Matta y Bayona fue presentado este fin de semana en la conferencia anual de la Asociación Americana de Investigación de Cáncer que se celebra estos días en Washington D.C.

Atrás

1 Comentarios Comentar Enviar

1

1 Comentarios Usuario

Ver comentarios

1 EL OBSERVADOR
20 Abril 2010 08:22 p.m. **Denunciar este comentario**
Ignoro si en este estudio se incluyo la importancia de la vitamina D ya que la misma se adquiere con la exposicion al sol y no hay que tomarla por boca. Sabiendo que en Puerto Rico la concentracion solar es mucho mayor que en los paises nordicos, se debio haber tomado este factor en consideracion.

Páginas: 1

Normas de publicación

Para poder comentar usted debe registrarse con su nombre verdadero e indicar un e-mail de contacto. Queda prohibido cualquier insulto o agravio, amenazas de cualquier índole o insinuaciones hacia o contra cualquier persona. No se permite lenguaje libeloso, difamatorio, ilegal, obsceno u ofensivo, faltas de respeto y el uso de sobrenombres de mal gusto o mensajes que violen los derechos de intimidad de terceras personas. El Nuevo Dia se reserva el derecho a decidir que mensajes incumplen estas normas, las Reglas para Comentar o los Términos y Condiciones de Uso de el Nuevo Dia, a eliminarlos sin previo aviso y a expulsar a un Usuario que, a su sólo juicio, incumpla las mismas. Usted es el único responsable por el contenido que usted aporte.

Viernes 23 de Abril de 2010

elnuevodia.com
Copyright 2010©