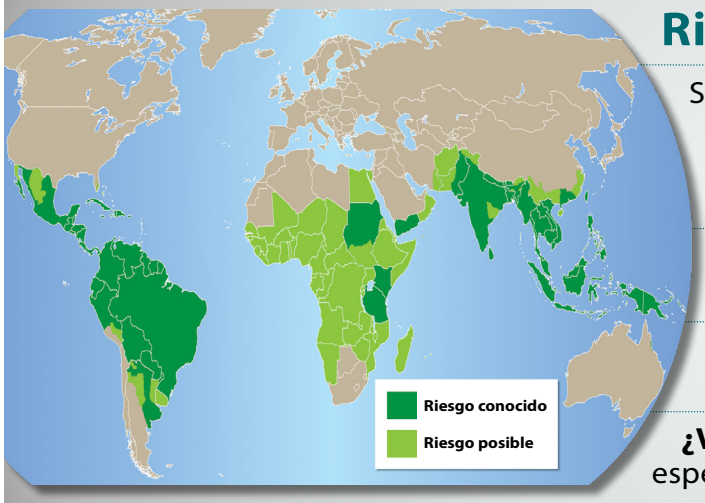
Virus del dengue:
Lo que usted necesita saber

El dengue es:

- Un virus que se transmite por las picaduras de mosquitos. Los mosquitos *Aedes* también transmiten los virus del chikungunya (chikunguña) y del Zika.
- Un riesgo para cualquier persona que viaje a una región tropical o subtropical del mundo donde exista el virus del dengue.



Riesgo a nivel mundial

Se estima que 390 millones de personas se infectan cada año. Se han producido brotes en partes del sureste de Asia, el Pacífico Occidental, el Mediterráneo Oriental, las Américas, el Caribe y África.

El 40 % de la población mundial vive en áreas tropicales y subtropicales en riesgo de contraer dengue.

Han ocurrido brotes de dengue en los Estados Unidos donde se encuentran los mosquitos *Aedes*.

¿Va a viajar? Para información y recomendaciones de viaje específicas para cada país, visite www.cdc.gov/travel.

Signos y síntomas del dengue

- **La mayoría de las personas infectadas tienen síntomas leves o no presentan ningún síntoma.** Alrededor de 1 de cada 4 personas que están infectadas con dengue se enfermarán. Los síntomas leves del dengue pueden ser confundidos con otras enfermedades que causan fiebre y con enfermedades parecidas a la influenza (gripe). La mayoría de las personas se recuperan después de alrededor de una semana.

- Los **síntomas más comunes** del dengue **son la fiebre** y **uno o más de los siguientes síntomas**: dolor de cabeza; dolor en los ojos (por lo general detrás de los ojos); dolores musculares, en los huesos o en las articulaciones; sarpullido; náuseas y vómitos; o sangrado anormal (por la nariz o encías, pequeños puntos rojos debajo de la piel, o moretones inusuales).

- **El dengue grave puede causar *shock* (choque cardiocirculatorio), sangrado interno e incluso la muerte**.
  - » **Signos de alerta:** Esté atento a la aparición de signos y síntomas de dengue grave entre las 24 a 48 horas luego de que la fiebre haya desaparecido.
  - » **Si usted o un miembro de su familia presenta cualquiera de los signos de alerta, vaya inmediatamente a una clínica o sala de emergencias:** dolor de estómago intenso o vómitos (al menos 3 episodios de vómitos en un periodo de 24 horas); sangrado por la nariz o encías; vómitos con sangre o sangre en las heces (excrementos); somnolencia o irritabilidad; piel pálida, fría, o pegajosa o sudorosa; dificultad para respirar.

CS261874-A 17 de diciembre de 2015

¿Está enfermo? ¿Podría ser dengue?

- Consulte a su proveedor de atención médica.
- Su proveedor de atención médica puede mandar a hacer pruebas para confirmar si se trata de dengue u otras enfermedades parecidas como chikungunya (chikunguña) o Zika.

El dengue se puede prevenir, pero no se puede tratar

- No hay vacunas para prevenir ni medicamentos para tratar la infección.
- Los mosquitos que transmiten el dengue pican durante el día. Evite la infección al prevenir las picaduras de mosquitos.
- Use repelente de insectos. Los repelentes que contienen DEET, picaridina e IR3535, y algunos productos con aceite de eucalipto de limón o para-metano diol ofrecen una protección prolongada.
- Use el aire acondicionado, o malla o tela metálica en las puertas y ventanas.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos o ropa tratada con permetrina.
- Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua, tales como neumáticos, baldes, macetas (tiestos), juguetes o contenedores de basura. Revise dentro y fuera de su hogar.

Si está enfermo con dengue:

- **Tome acetaminofeno o paracetamol** para controlar la fiebre y aliviar el dolor. ¡No tome aspirina ni ibuprofeno!
- Descanse mucho y tome líquidos para evitar la deshidratación.
- Durante la primera semana de la infección, el virus del dengue puede encontrarse en su sangre. Si un mosquito lo pica, se puede infectar y pasar el virus a otras personas a través de las picaduras.
- Para ayudar a prevenir que otras personas se enfermen, evite que lo piquen los mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.
- Mientras tenga fiebre descanse en una habitación con aire acondicionado o con malla o tela metálica en las puertas y ventanas, o en una cama con mosquitero.

www.cdc.gov/dengue