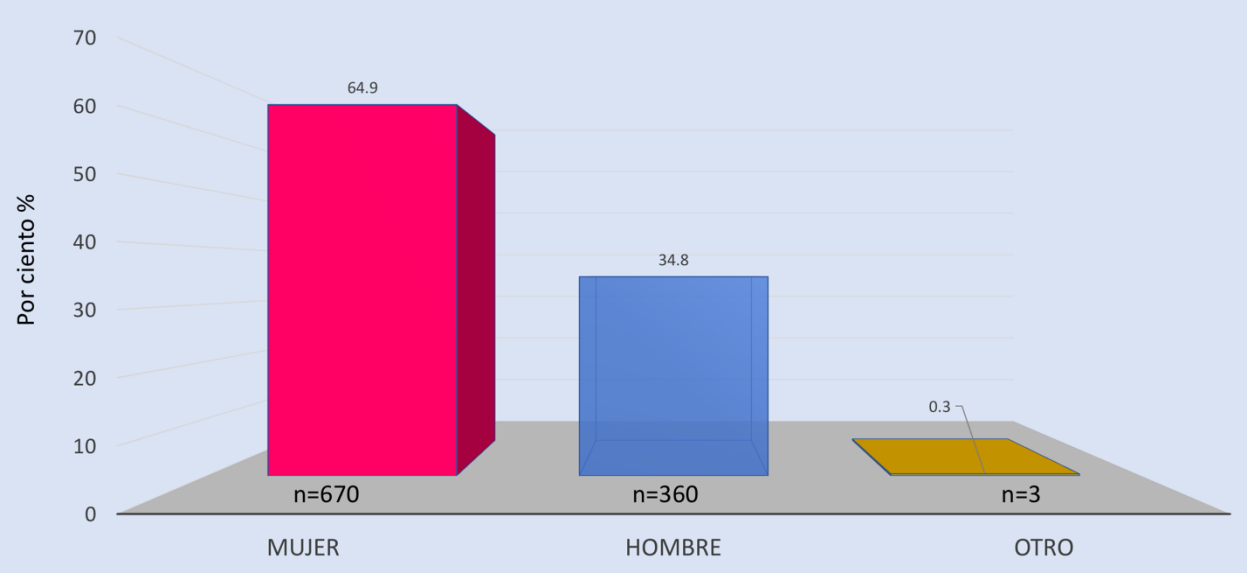
Boletín #6: Vigilancia Síntomas Asociados a COVID19 en Puerto Rico
Datos Recopilados para el Periodo del 20 de abril al 7 de mayo de 2020
(n=1,033)

Introducción: Como parte de los esfuerzos asociados a la Emergencia de Salud Pública por el COVID-19 en Puerto Rico, se diseñó un sistema de vigilancia de síntomas asociados a esta enfermedad respiratoria. Este sistema se utiliza en escenarios de emergencia o para detectar diversas enfermedades infecciosas cuando no hay pruebas diagnósticas, hay acceso limitado a éstas o cuando existe la probabilidad de que la enfermedad se propague rápidamente. De acuerdo a la revisión de los CDC, en este nuevo boletín se incluyen los datos de tres nuevos síntomas: pérdida del olfato, pérdida del gusto y dolor abdominal. A continuación, se presenta el sexto informe epidemiológico.

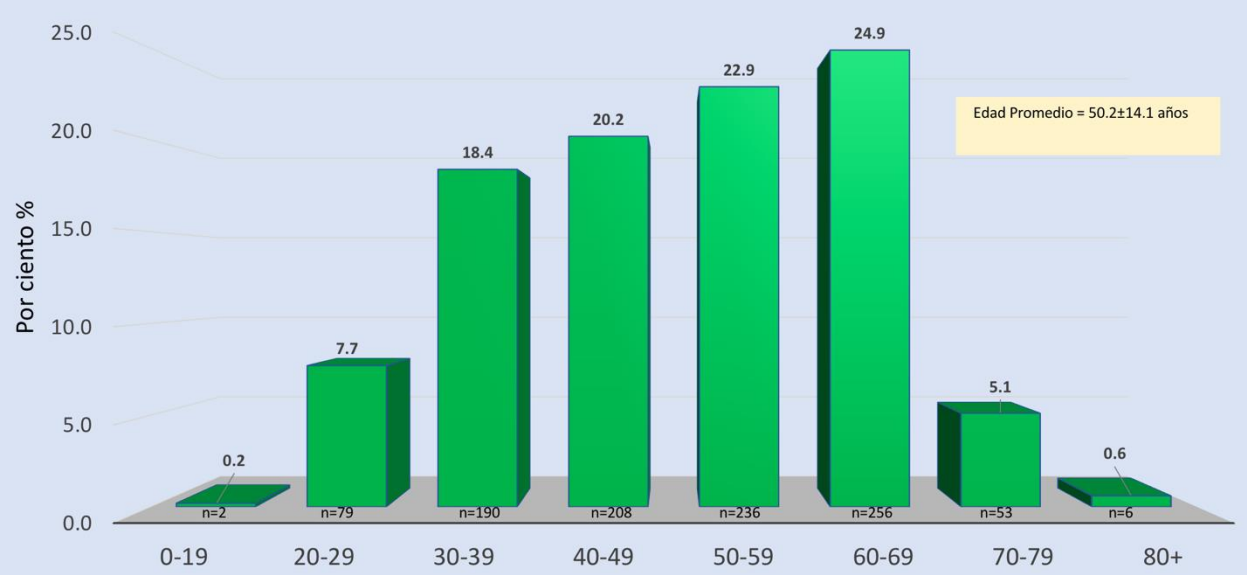
A. Características sociodemográficas

Figura 1. Distribución porcentual por *sexo* de los participantes en la encuesta (n=1,033)



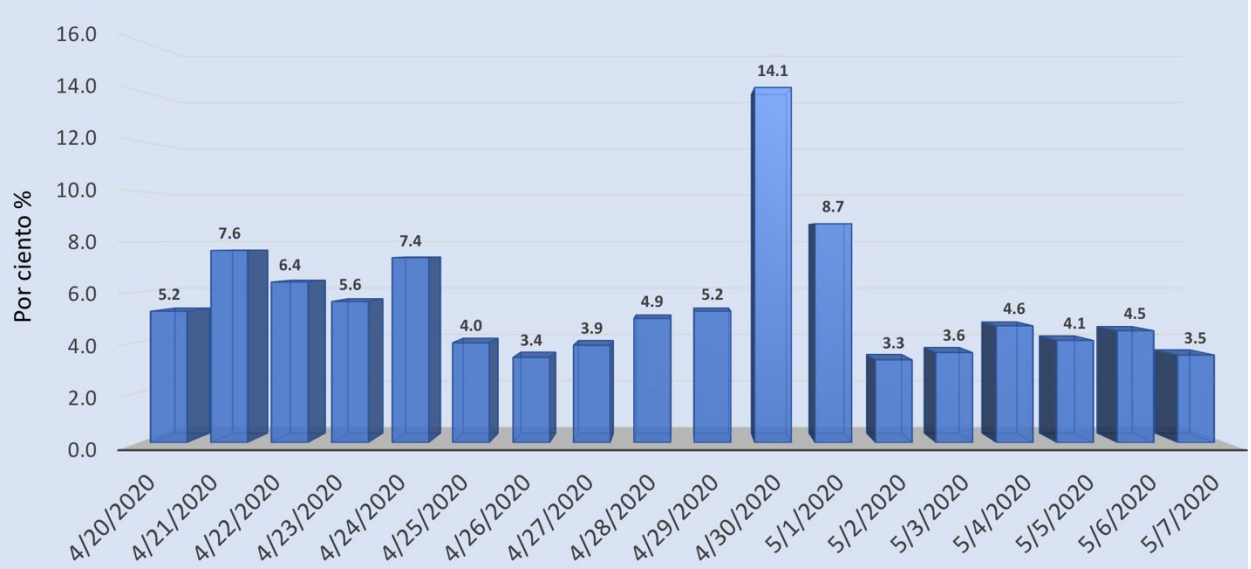
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 2. Distribución porcentual por *grupos de edad* de los participantes en la encuesta, n=1,033



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

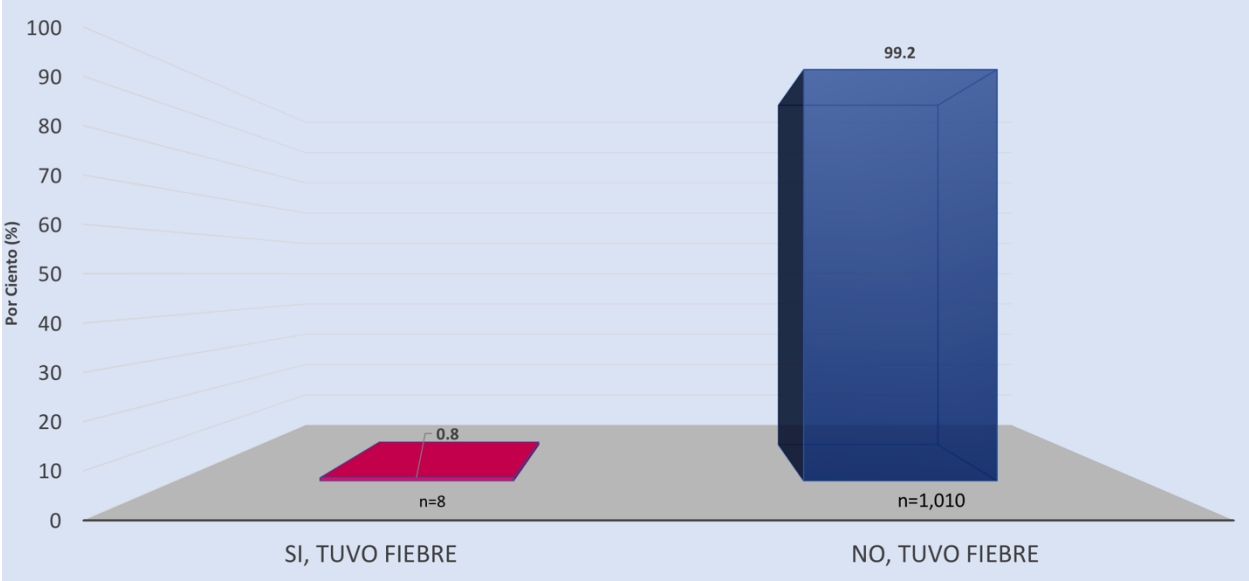
Figura 3. Distribución de participantes durante el periodo del 20 de abril al 7 de mayo de 2020, n=1,033



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

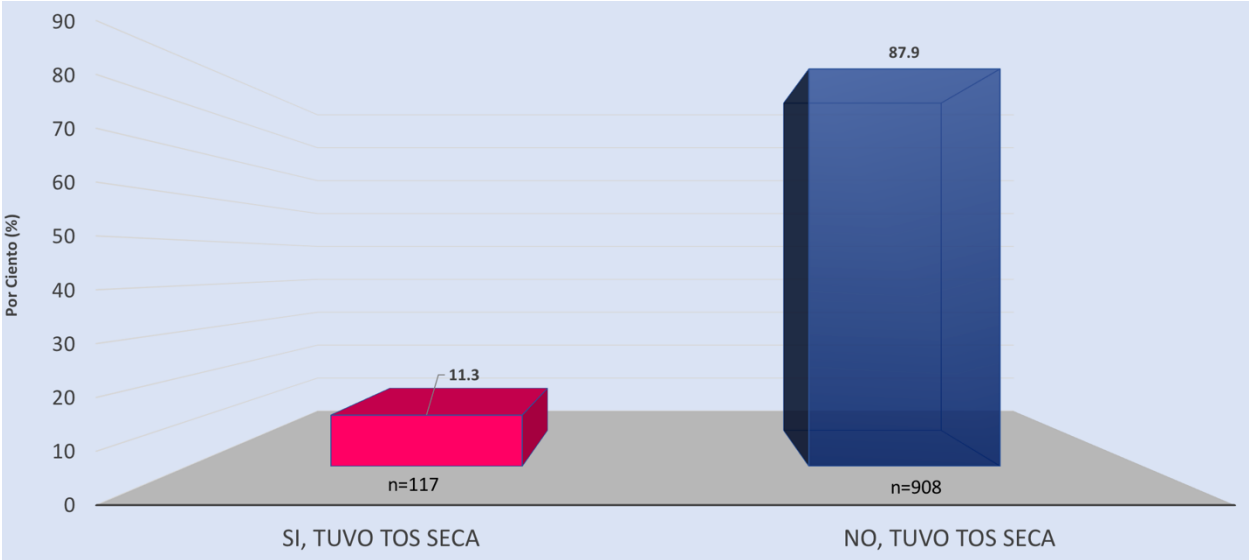
B. Auto-reporte de síntomas en las últimas 24 horas

Figura 4. Auto-reporte de *fiebre* en las últimas 24 horas, n=1,018



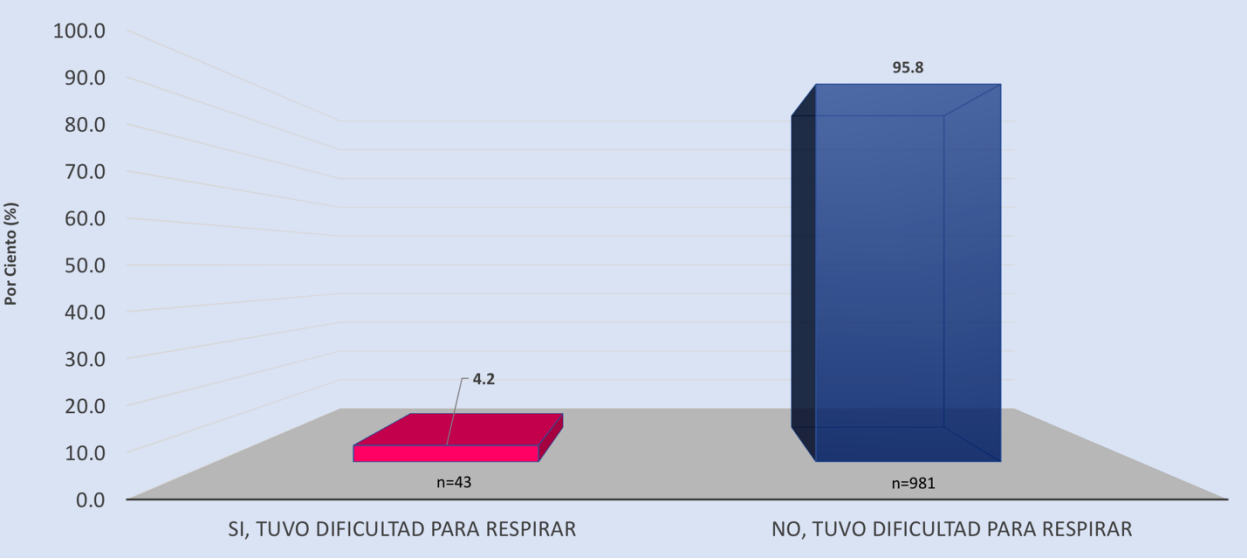
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 5. Auto-reporte de *tos seca* en las últimas 24 horas, n=1,025



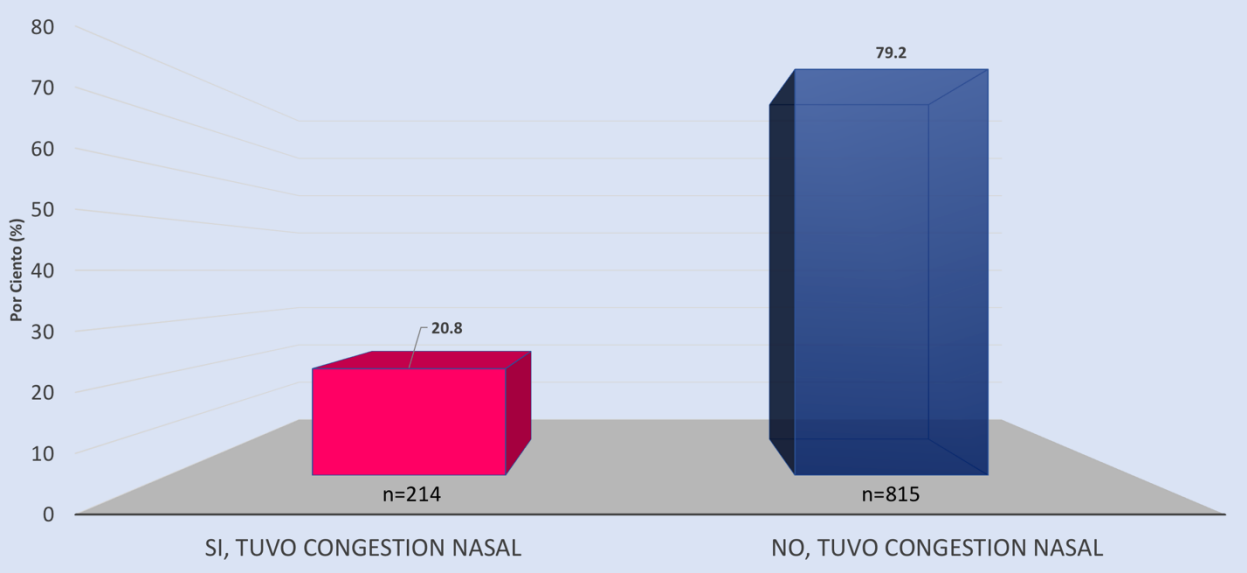
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 6. Auto-reporte de *dificultad para respirar* en las últimas 24 horas, n=1,024



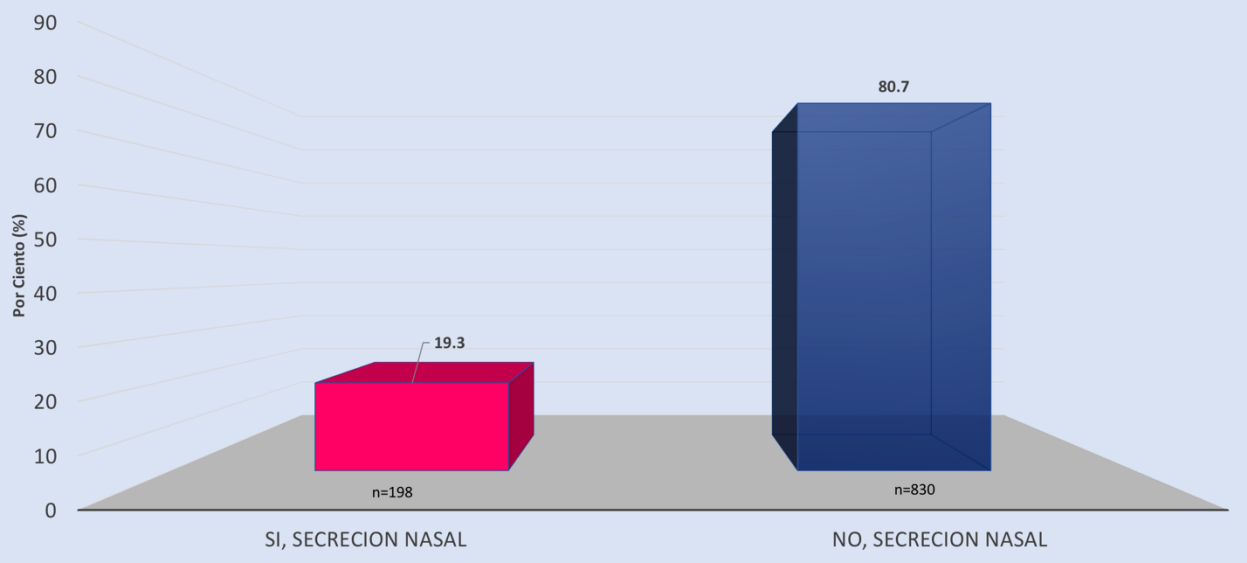
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 7. Auto-reporte de *congestión nasal* en las últimas 24 horas, n=1,029



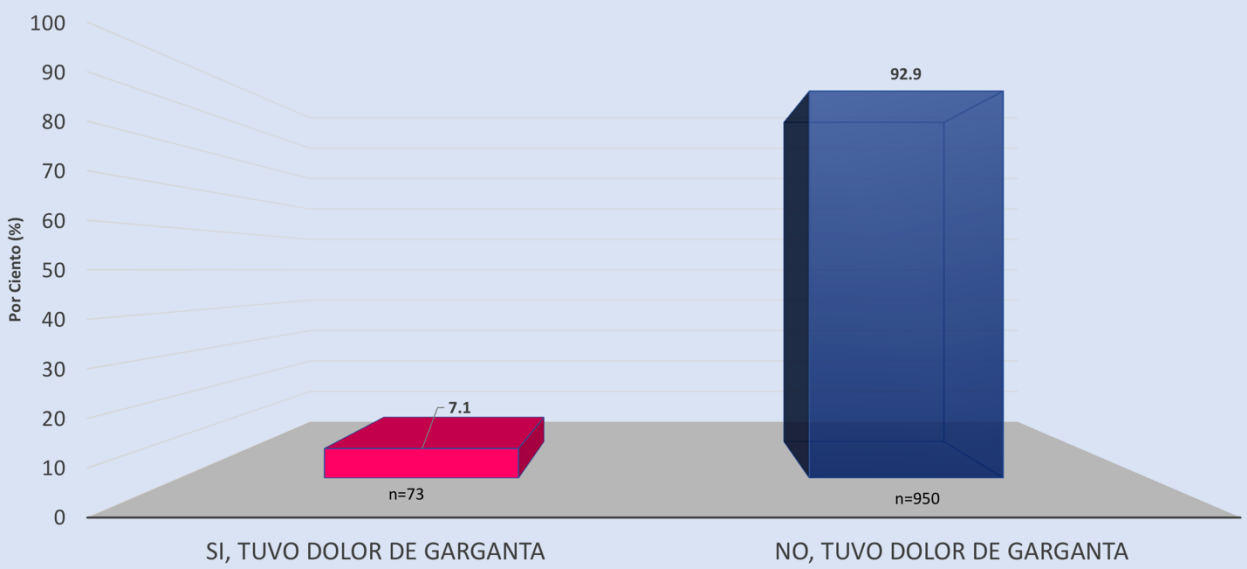
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 8. Auto-reporte de *secreción nasal* en las últimas 24 horas, n=1,028



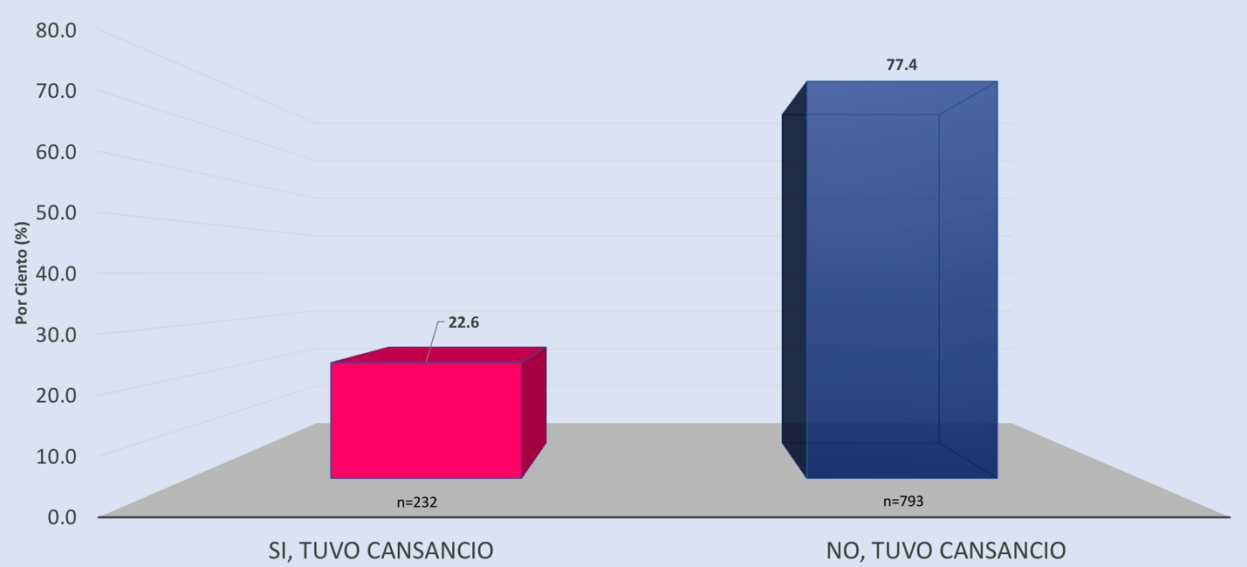
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 9. Auto-reporte de *dolor de garganta* en las últimas 24 horas, n=1,023



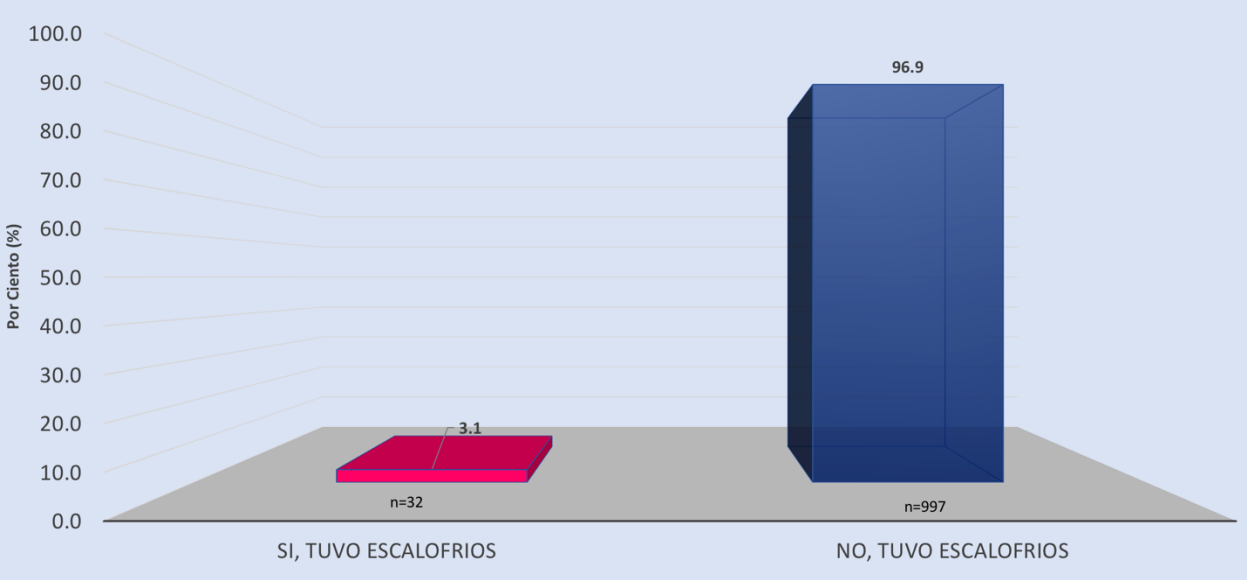
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 10. Auto-reporte de *cansancio/fatiga* en las últimas 24 horas, n=1,025



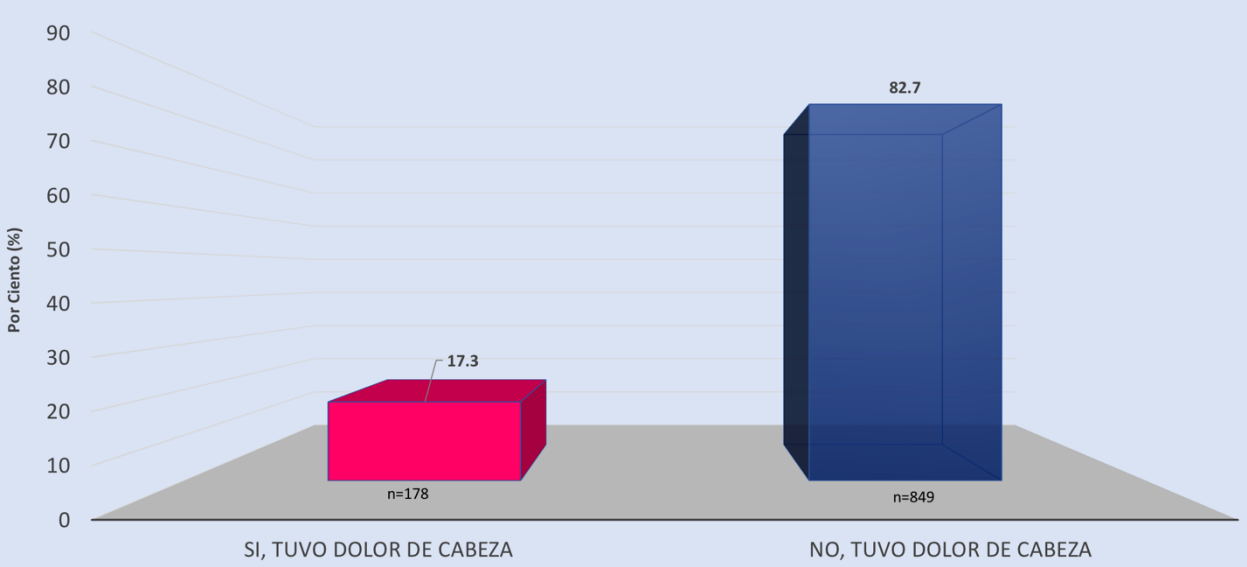
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 11. Auto-reporte de *escalofríos* en las últimas 24 horas, n=1,025



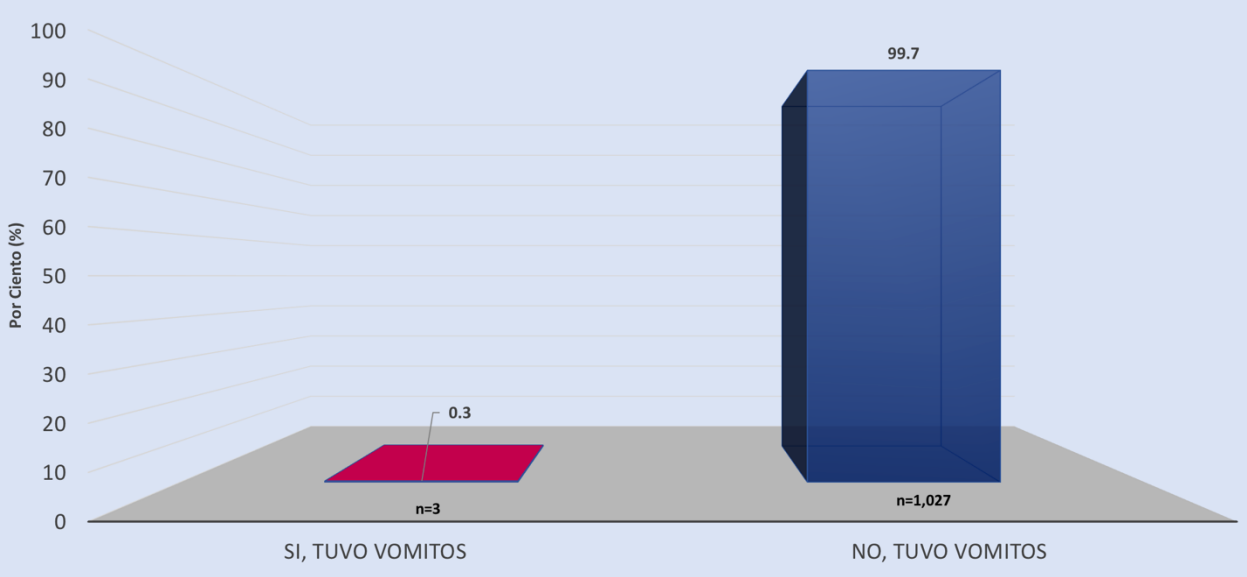
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 12. Auto-reporte de *dolor de cabeza* en las últimas 24 horas, n=1,027



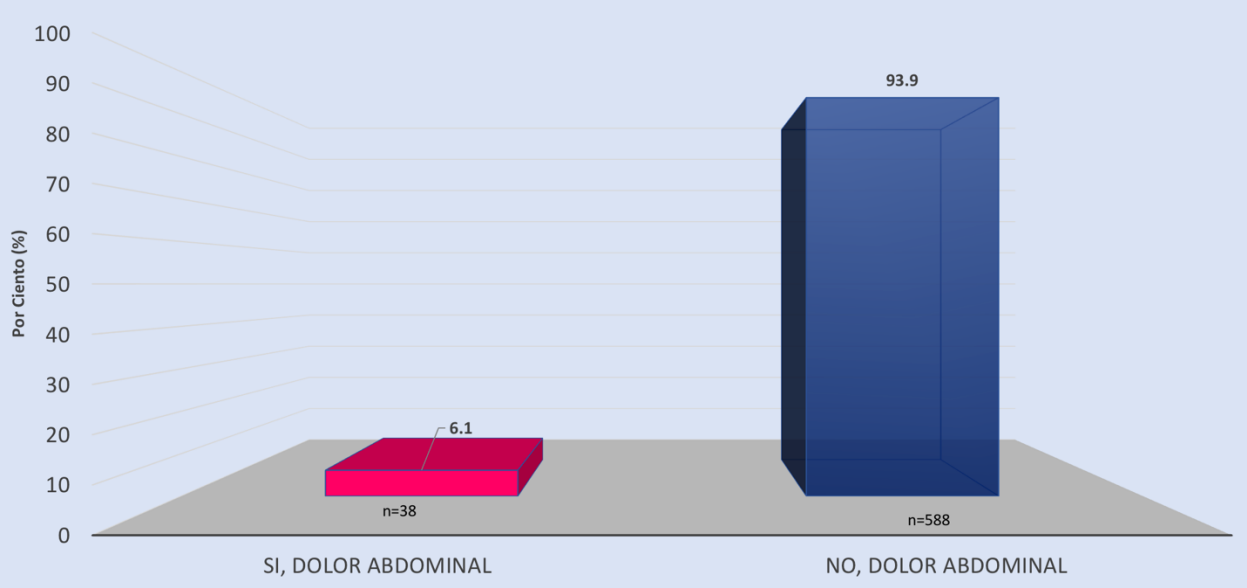
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 13. Auto-reporte de *vómitos* en las últimas 24 horas, n=1,030



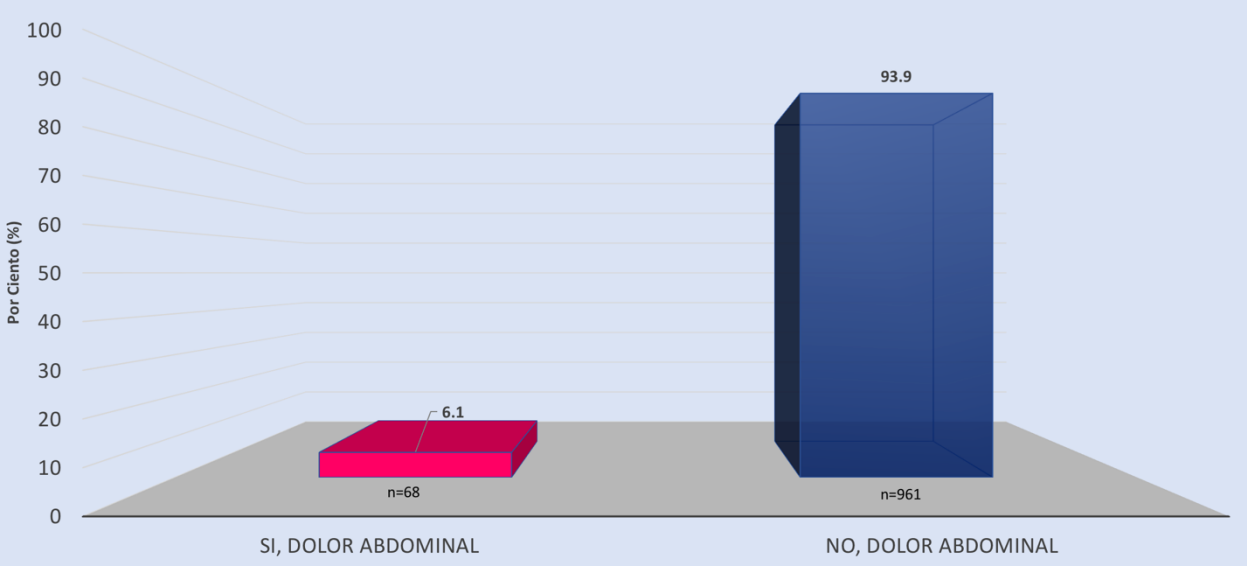
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 14. Auto-reporte de *dolor abdominal* en las últimas 24 horas, n=626



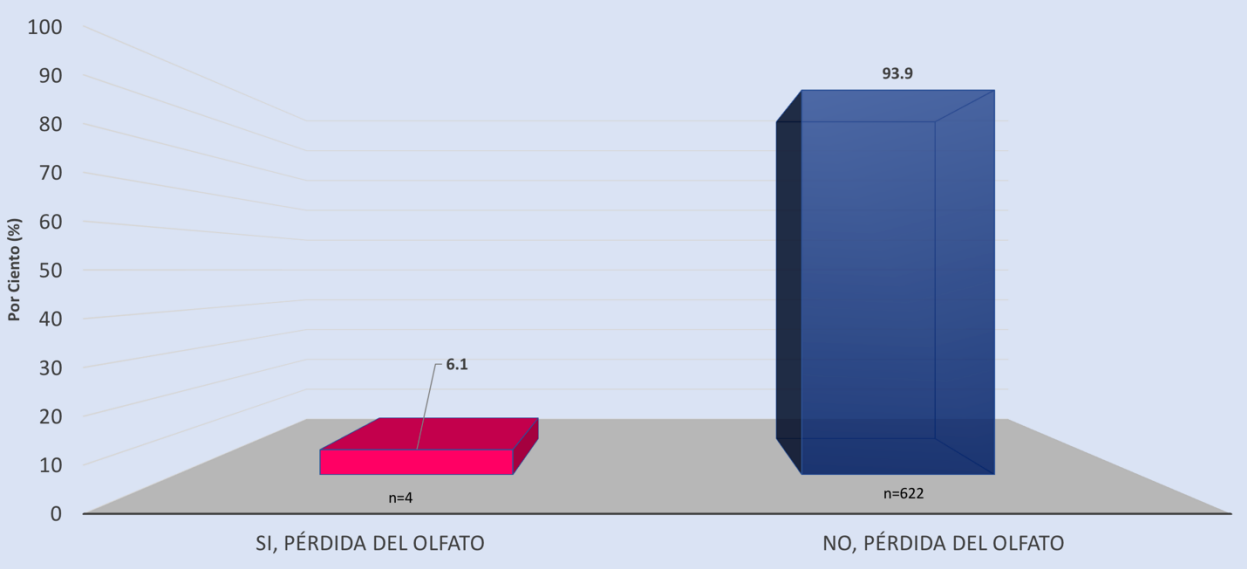
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 15. Auto-reporte de *diarreas* en las últimas 24 horas, n=1,037



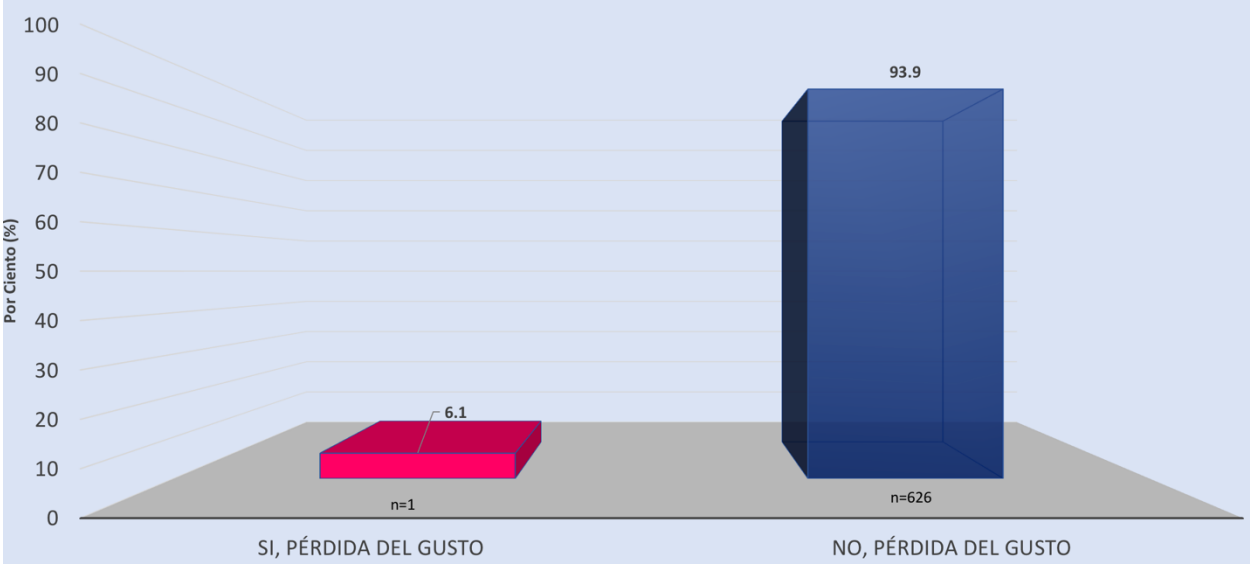
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 16. Auto-reporte de *pérdida del ofalto* en las últimas 24 horas, n=626



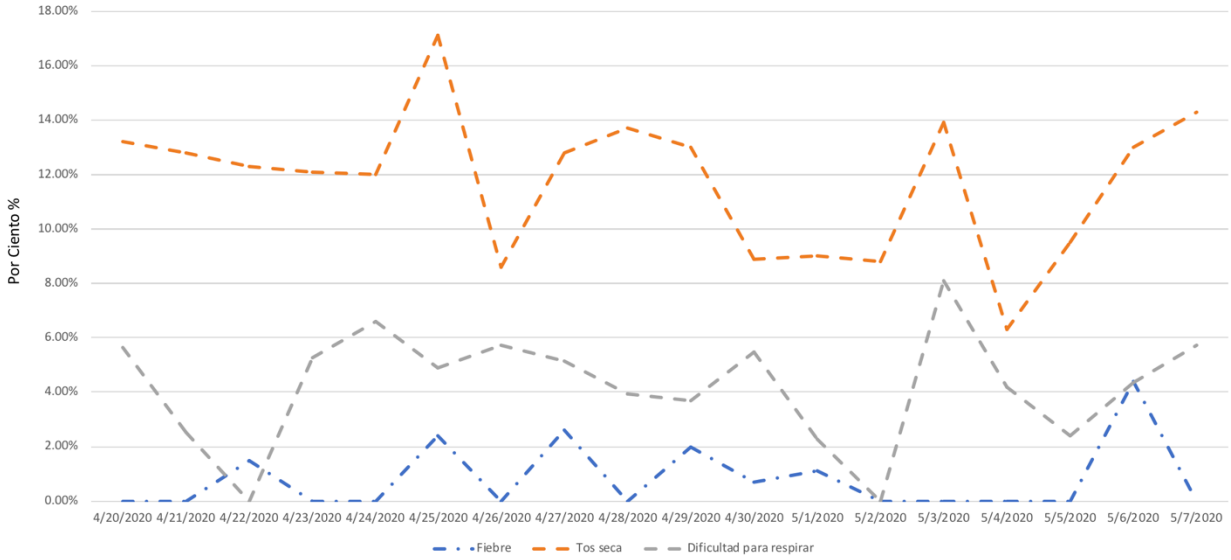
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 17. Auto-reporte de *pérdida del gusto* en las últimas 24 horas, n=627



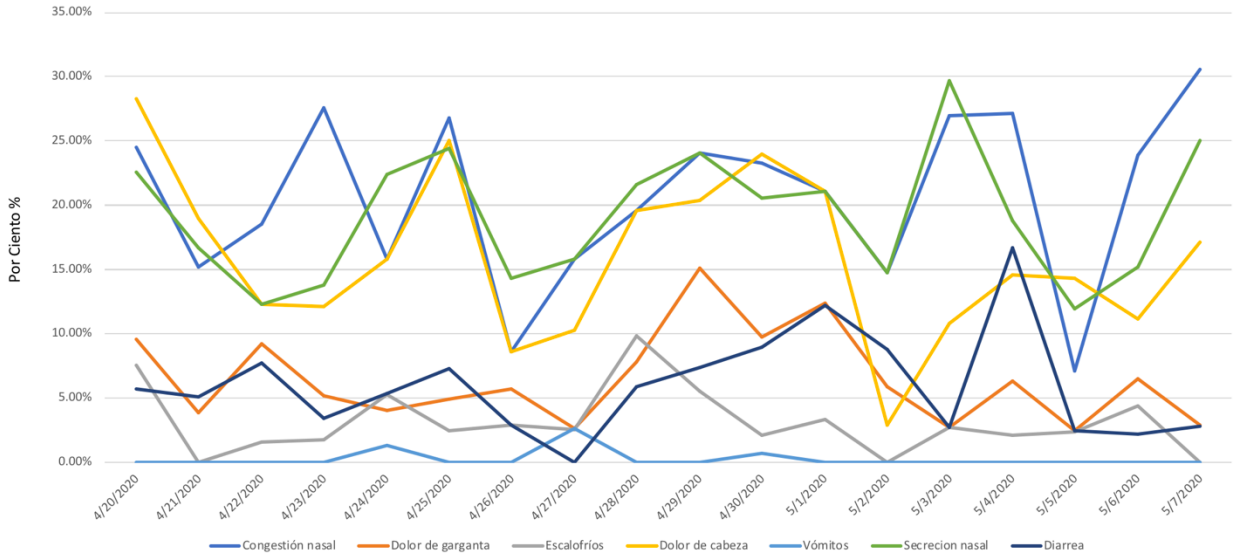
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 18. Tendencia de los tres principales síntomas asociados a COVID-19 según auto-reporte para el periodo del 20 de abril al 7 de mayo de 2020, n= 1,033



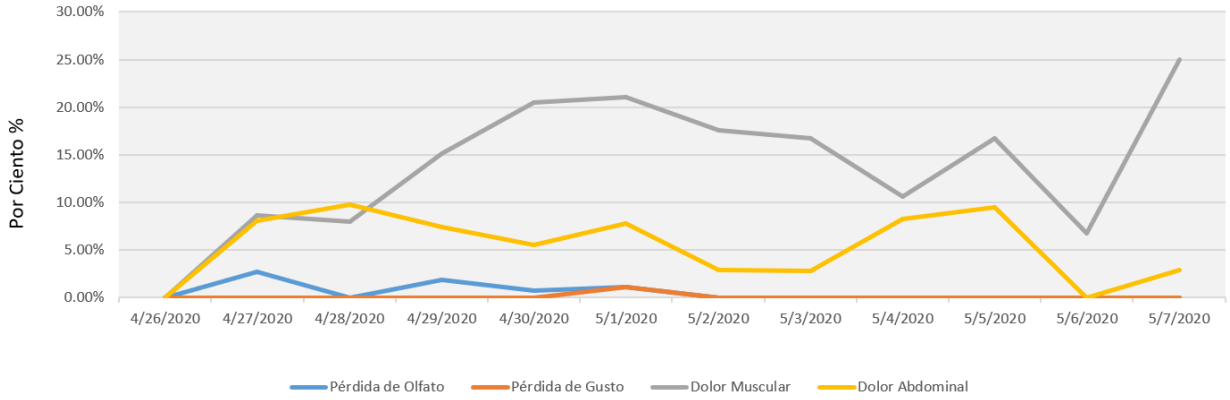
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 19. Tendencia de los síntomas menos asociados a COVID-19 según auto-reporte para el periodo del 20 de abril al 7 de mayo de 2020, n= 1,033



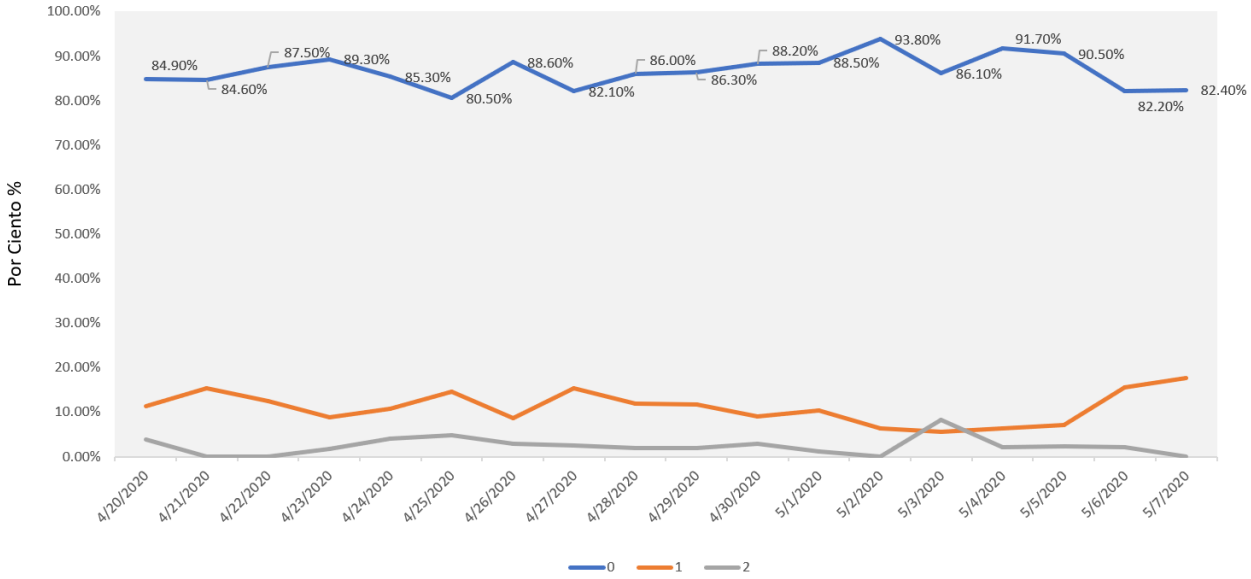
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 20. Tendencia de los nuevos signos y síntomas asociados a COVID-19 según auto-reporte para el periodo de 20 de abril al 7 de mayo de 2020



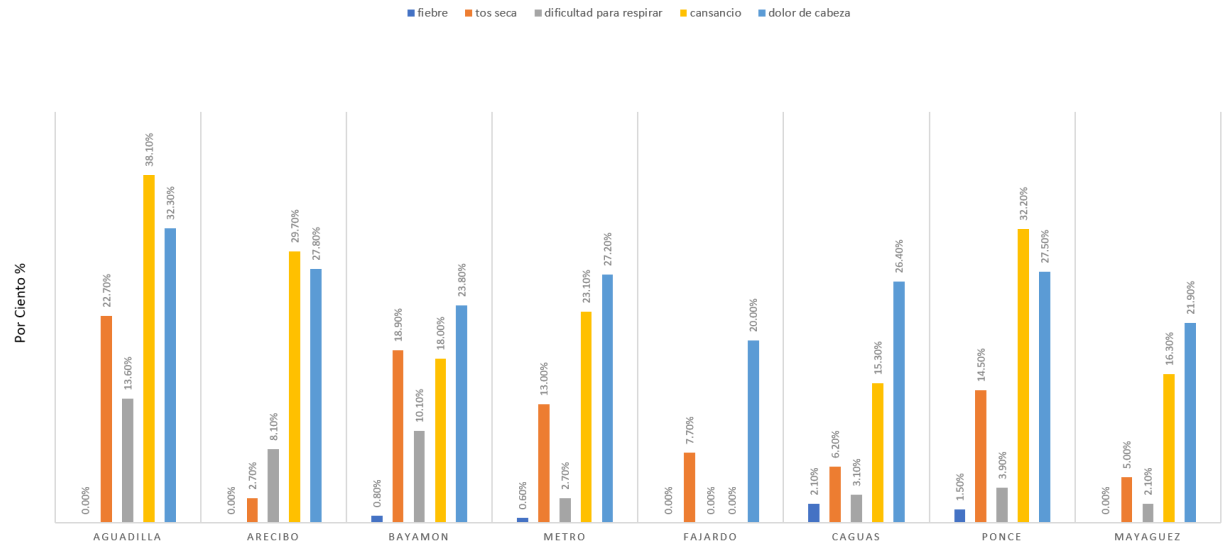
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 3/18/20 al 4/09/20
Nota: Muestra para pérdida del olfato: n= 626; pérdida del gusto: n=627; dolor muscular: n=621 y dolor abdominal: n=626.

Figura 21. Índice de auto-reporte de los dos principales síntomas asociados a COVID-19 en las últimas 24 horas periodo del 20 de abril al 7 de mayo de 2020



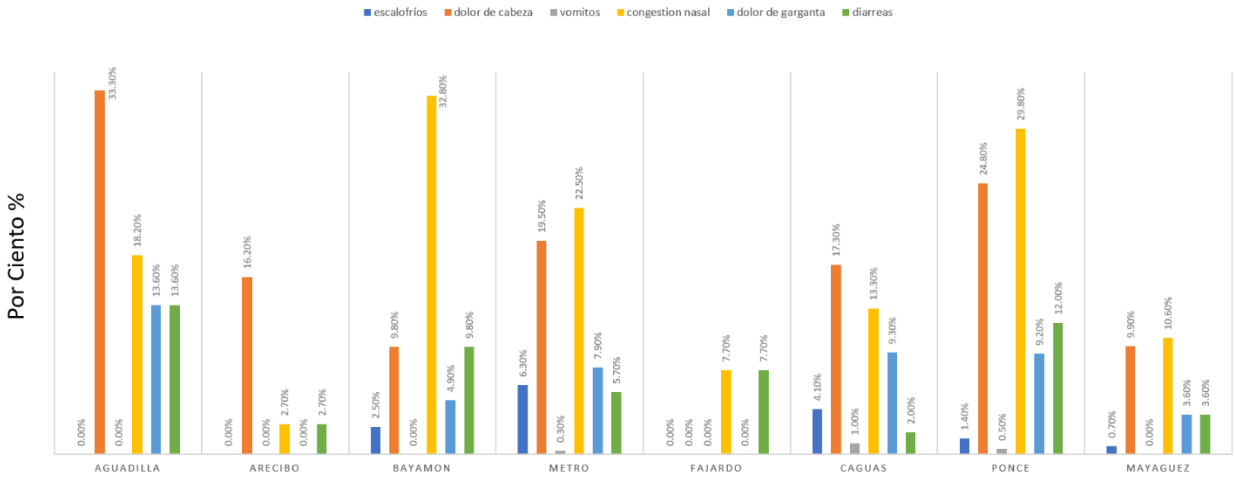
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 3/18/20 al 4/09/20
Leyenda:
0= Proporción de participantes por día que auto-reportaron ningún síntoma (n=874).
1= Proporción de participantes por día que auto-reportaron un síntoma (n=111).
2= Proporción de participantes por día que auto-reportaron dos síntomas (n=23).
3= Proporción de participantes por día que auto-reportaron tres síntomas (n=0).

Figura 22. Auto-reporte de *fiebre*, *tos seca*, *dificultad para respirar* y *cansancio* por regiones de salud



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/7/20
Nota: Tamaño de muestra por síntoma: Fiebre: n=963; Tos Seca: n=970; Dificultad para Respirar: n=969; Cansancio: n=970. La figura presenta el acumulado de respuestas para el periodo de evaluación.

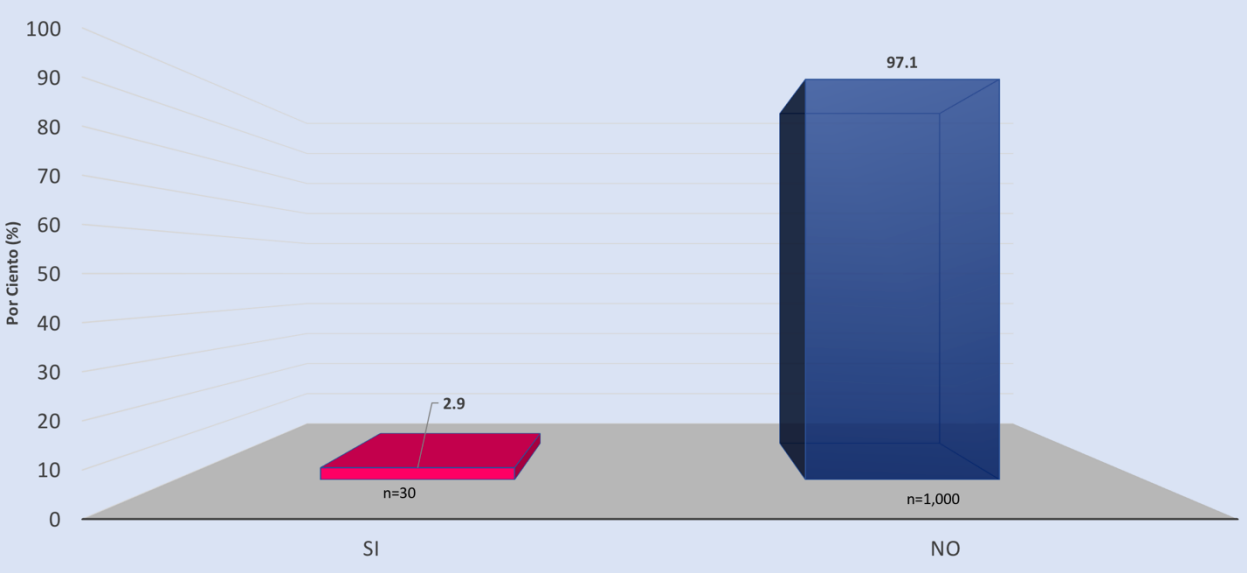
Figura 23. Auto-reporte de *escalofríos*, *dolor de cabeza*, *vómitos, congestión nasal, dolor de garganta,* y *diarreas* por regiones de salud



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/7/20
Nota: Tamaño de muestra por síntoma: Escalofríos: n=974; Dolor de cabeza: n=972; Vómitos: n=975; Secreción nasal: n=973; Dolor de Garganta: n=968; Diarreas: n=974. La figura presenta el acumulado de respuestas para el periodo de evaluación.

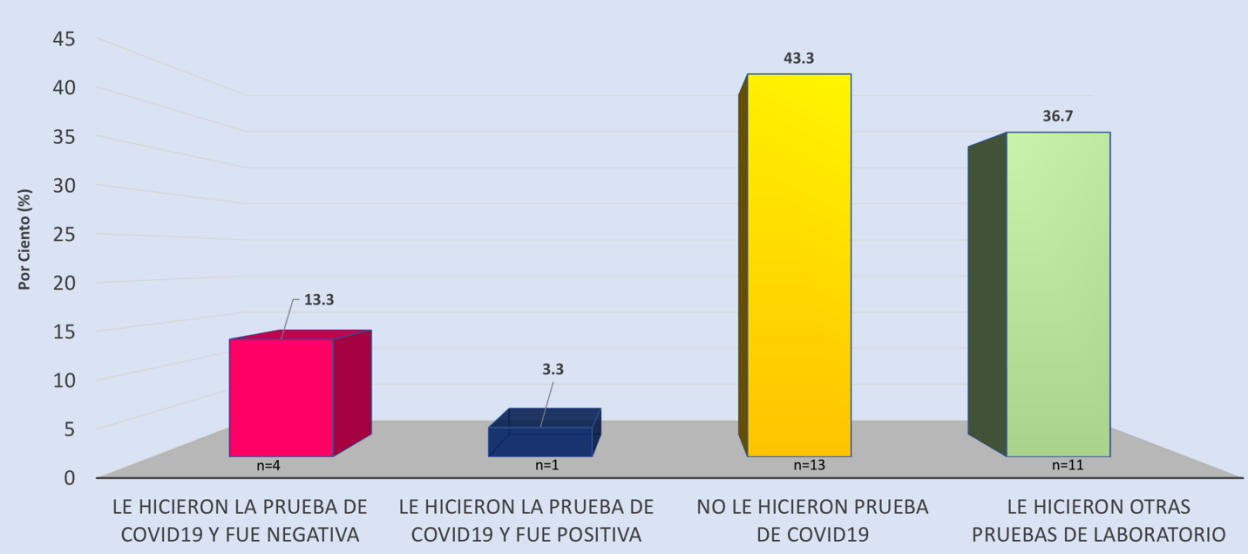
C. Visitas médicas, diagnóstico y pruebas de laboratorio

Figura 24. Auto-reporte de visitas a algún profesional de la salud en las últimas 24 horas, n=1,030



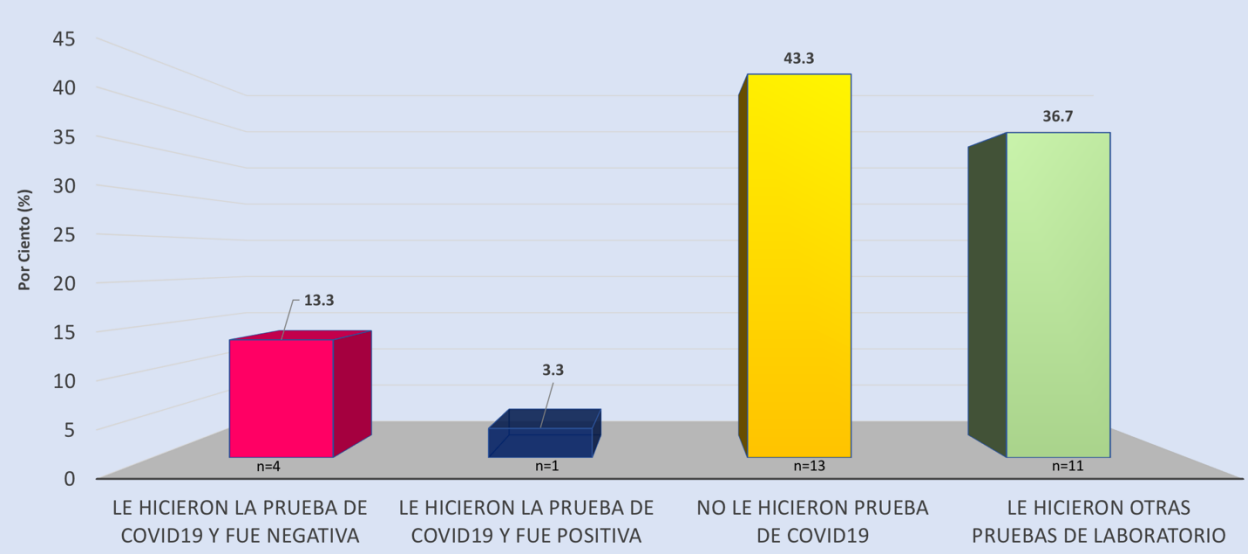
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.

Figura 25. Auto-reporte de diagnóstico recibido por un médico en las últimas 24 horas, n=24



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.
Nota: Estos resultados reflejan el acumulado de casos que contestó haber recibido un diagnóstico de un médico para el periodo de evaluación. Esta pregunta responde al criterio clínico y no necesariamente el resultado de laboratorio.

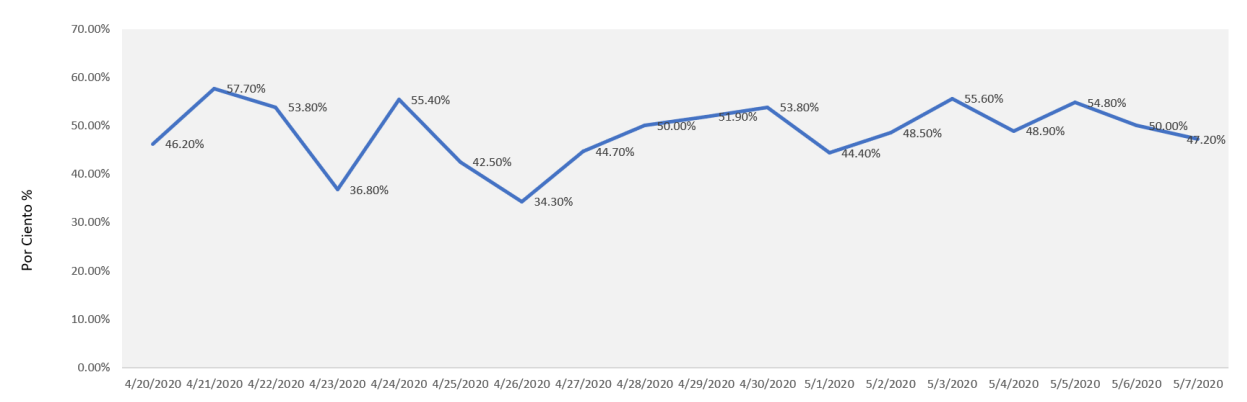
Figura 26. Auto-reporte de prueba de laboratorio realizada en las últimas 24 horas, n=30



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/07/20.
Nota: Estos resultados reflejan el acumulado de casos que contestó haber recibido un resultado de laboratorio para el periodo de evaluación. Esta pregunta responde al resultado de un laboratorio.

D. Información de Auto-Cuidado y Salud Mental

Figura 27. Auto-reporte de si se ha sentido ansioso/a en la pasada semana

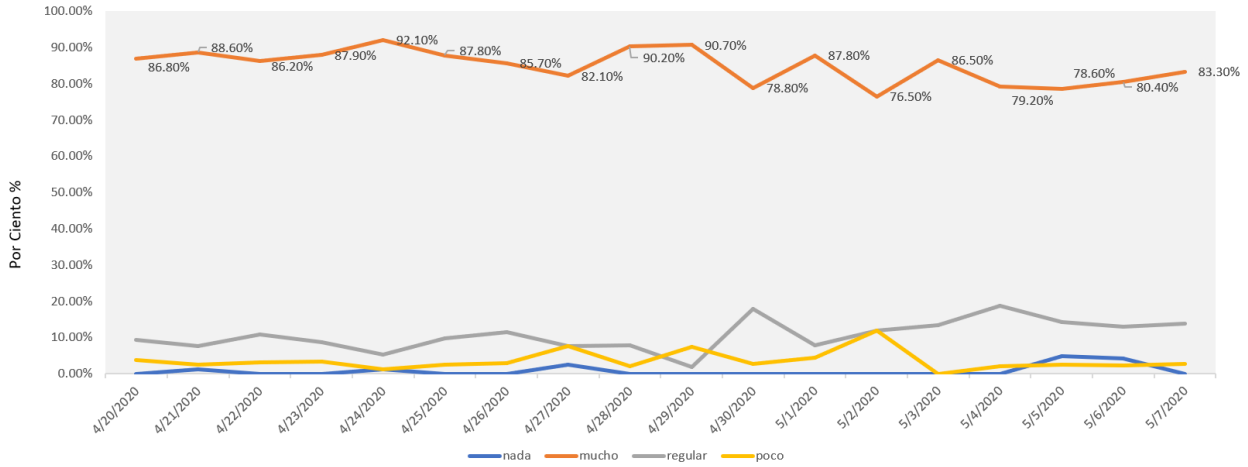


Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/7/20
La distribución del tamaño de muestra por día: 4/20/2020: n=52; 4/21/2020, n=78; 4/22/2020: n= 65; 4/23/2020: n=57; 4/24/2020: n=74; 4/25/2020: n=40; 4/26/2020: n=35; 4/27/2020: n=38; 04/28/2020: n=50 y 04/29/2020: n=54; n=4/30/2020: n=143; 5/1/2020: n=90; 5/2/2020: n=33; 5/3/2020; n=36, 5/4/2020:n=47; 5/5/2020: n=42, 5/6/2020:n=44, 5/7/2020: n=36.

Figura 28. Auto-reporte de si se ha sentido deprimido/a en la pasada semana

Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/7/20.
La distribución del tamaño de muestra por día: 4/20/2020: n=51; 4/21/2020, n=75; 4/22/2020: n= 64; 4/23/2020: n=56; 4/24/2020: n=71; 4/25/2020: n=38; 4/26/2020: n=35; 4/27/2020: n=39; 04/28/2020: n=53 y 04/29/2020: n=54; n=4/30/2020: n=142; 5/1/2020: n=89; 5/2/2020: n=33; 5/3/2020; n=35, 5/4/2020: n=45; 5/5/2020: n=41, 5/6/2020: n=43, 5/7/2020: n=35.

Figura 29. Auto-reporte para: *¿Cuánto diría usted que está evitando salir de su casa o estar en contacto con otras personas (distanciamiento social)?*



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 4/20/20 al 5/7/20.
La distribución del tamaño de muestra por día: 4/20/2020: n=52; 4/21/2020, n=78; 4/22/2020: n= 65; 4/23/2020: n=57; 4/24/2020: n=74; 4/25/2020: n=40; 4/26/2020: n=35; 4/27/2020: n=38; 04/28/2020: n=50 y 04/29/2020: n=54; n=4/30/2020: n=143; 5/1/2020: n=90; 5/2/2020: n=33; 5/3/2020; n=36, 5/4/2020: n=47; 5/5/2020: n=42, 5/6/2020: n=44, 5/7/2020: n=36.

Notas:

1. **El sistema de vigilancia es uno basado en participación voluntaria y auto-reporte.**
2. **Los datos de este informe no se pueden generalizar a la población de Puerto Rico.**
3. **Otras enfermedades respiratorias como micoplasma e influenza comparten síntomas similares.**
4. **Los tres síntomas identificados como los principales para COVID19 son de acuerdo con el informe de la Organización Mundial de la Salud, donde los síntomas más prevalentes reportados son: fiebre, tos seca, y dificultad respiratoria.**
5. **En las figuras 18 y 19, las líneas entrecortadas representan los síntomas más asociados a COVID19, de acuerdo con el informe de la Organización Mundial de la Salud.**
6. **La encuesta está disponible diariamente para el auto-reporte de síntomas (si o no) por los ciudadanos que voluntariamente decidan participar.**

Este proyecto ha sido aprobado por el Comité de Ética (IRB, pos sus siglas en inglés) de la Ponce Health Sciences University #Protocolo: 2003032026 y es apoyada por: el Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico, TH Chan School of Public Health, Harvard University (Protocol IRB20-0519), Ponce Research Institute y el Programa de Salud Pública de la Ponce Health Sciences University. Más información en: www.psm.edu/coronavirus o contactarnos al correo electrónico: mmarzan@psm.edu